



ممثلو الاتحادات مع أعضاء اللجنة الأولمبية (سركيس برنيسيان)

## «الطريق إلى ريو 2016» بين اللجنة الأولمبية والاتحادات الوطنية

متابعة لتمرين واستعدادات هؤلاء اللاعبين. وأشار إلى وجود طلب دعم أولمبي دولي لـ 11 لاعباً ولاعبة، وأيضاً يوجد دعم على مستوى الفرق، كما حصل مع اتحاد كرة الطائرة، إضافة إلى برامج دعم لتحضير المدربين، جرى القسم الأكبر منها. وأكد رمضان أن الفترة المتبقية للأولمبياد أقل من سنتين، وهي فترة ليست كافية لصناعة بطل أولمبي، لكننا لن نتهيب المهمة وسنعمل قصارى جهدنا لتكون لنا مشاركة تحاكي طموحاتنا.

بعد ذلك، قدّم عضو اللجنة التنفيذية للجنة الأولمبية رئيس البعثة اللبنانية إلى الألعاب (ريو - 2016) مازن رمضان عرضاً مسهباً حول التحضيرات التي تقوم بها اللجنة المنظمة للألعاب. ولفت رمضان إلى توجّه لدى اللجنة الأولمبية اللبنانية لإجراء اتصالات وقيام تعاون مع الاتحادات الرياضية لدعم اللاعبين المميزين والمرشحين للتأهل لهذه الألعاب ومن أجل توفير أعلى الإمكانيات المتاحة، كاشفاً عن لائحة أولية لهم وسوف يكون هناك

تصرف غير مسؤول وغير احترافي». وفي الأمر الثاني، أشار إلى دعوة قريبة حول طاولة مستديرة لمناقشة المشاركة في إنشيوين. كما ألقى نائب الرئيس طوني خوري كلمة كشف فيها ومن خلال موقعه رئيساً للجنة التضامن الأولمبي عن وجود 18 برنامجاً ممولاً من صندوق التضامن الأولمبي، مبدياً استغرابه لعدم تجاوب الاتحادات وهي تتعلّق بدورات صقل وإعداد للمدربين في لبنان وكذلك في الخارج.

يتجاوز بعثتي دورتي 2008 في الصين و2012 في لندن وبما يليق بلبنان الرياضي. وتوقف همام عند أمرين أساسيين، الأول ما يتعلّق بالمشاركات الخارجية تحت راية اللجنة الأولمبية لجهة عدم التزام الاتحادات باللوائح المقدّمة منها، وهو ما حدث بالنسبة لدورة إنشيوين 2014 «حيث خسرتنا العديد من بطاقات السفر، والسبب تخلف بعض اللاعبين وتعديل مواعيد السفر، ما اضطرنا إلى شراء بطاقات جديدة دفعنا ثمنها وهو

عقدت اللجنة الأولمبية اللبنانية اجتماعاً مع الاتحادات الرياضية تحت عنوان «الطريق إلى ريو - 2016» وذلك في مركز الرعاية الدائمة في بعيدا، وحضره ممثلو اتحادات رياضية لألعاب أولمبية. وألقى رئيس اللجنة جان همام كلمة أوضح فيها أن الغاية من هذا الاجتماع هي كيفية مساعدة الاتحادات للوصول إلى الألعاب وبكل الوسائل المتاحة من خلال برنامج صندوق التضامن الأولمبي وكى نصل إلى بعثة عددها كبير

### اخبار رياضية

#### شيحا يحطم رقمه القياسي

حطّم بطل التزلج المائي سيلفيو شيحا رقمه القياسي اللبناني في التزلج خلال بطولة «ميكاليديس اليونانية الـ 16 للماسترز» التي أقيمت في اليونان. وسجّل شيحا 5 عوامات (11 متراً) والرقم السابق الذي يحمله هو 4,5 عوامات (11 متراً). وتأتي مشاركة شيحا في المسابقة استعداداً لدورة الألعاب الشاطئية الآسيوية التي ستقام الشهر المقبل في مدينة فوكيت التايلاندية، حيث سيسعى شيحا، الذي يُعتبر أحد أبرز المتزلجين في القارة الآسيوية، إلى إحراز ميدالية في الاستحقاق الآسيوي الكبير. وسبق له أن أحرز ميداليات عدة في مسابقات دولية وقارية رسمية وودية.

#### إنجاز جديد لمحمد بنوت

دخل لاعب كمال الأجسام اللبناني المحترف محمد بنوت تاريخ اللعبة حين تمكن من الفوز بأول لقب له في عالم الاحتراف في افتتاحية الموسم الجديد للاتحاد الدولي لمحترفي كمال الأجسام في بطولة فينيكس برو «معركة الأبطال» ليصبح بنوت أول لبناني مقيم في لبنان يفوز بلقب للمحترفين في رياضة كمال الأجسام، ما سيؤهله مباشرة إلى البطولة الأهم «مستر أولمبية» التي ستقام في أيلول من العام المقبل.

وسيحصل بنوت على فترة إعدادية طويلة سيحاول من خلالها رفع إمكانياته لينافس في مستر أولمبية. وتمكن بنوت من التغلب على عمالقة كمال أجسام في العالم، ومنهم من شارك في بطولة مستر أولمبية لأكثر من 10 سنوات.

(الأخبار)

## استراحة

### 1838 sudoku

		3		8				2	5
1	7	2							
		8				6			9
	8		2	3				4	
	3								6
	5			6	7				9
8		9				4			
						3	5	1	
3	6			4			9		

### حل الشبكة 1837

6	3	7	9	1	4	2	5	8
2	1	9	5	3	8	4	7	6
5	8	4	6	7	2	1	3	9
4	2	1	3	6	9	7	8	5
7	6	5	8	4	1	9	2	3
8	9	3	7	2	5	6	1	4
3	4	6	2	8	7	5	9	1
1	5	2	4	9	3	8	6	7
9	7	8	1	5	6	3	4	2

### شروط اللعبة

هذه الشبكة مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم إلى 9 خانة صغيرة. من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

### مشاهير 1838

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

الخليفة العباسي الخامس يُعتبر من أشهر الخلفاء العباسيين. إستعمل الرقة عاصمة له وأنشأ بما يُعرف ببيت الحكمة في بغداد. إهتم بالإصلاحات الداخلية وشجع التبادل التجاري ■ 5+2+1+3+7+6 = الشرط في مباراة

■ 11+10+8+4 = شريان دم ■ 9+3 = نثر الماء

حل الشبكة الماضية: **أودري هيبورن**

إعداد  
نعم  
مساعد

### كلمات متقاطعة 1838

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

### أفقياً

1- كتلة صخرية في الأردن بين اليرموك ووادي الزرقاء والغور - 2- وعاء الخمر - من الكواكب - 3- أعان وساند - إسْم موصول - وضع خلسة - 4- عبودية - مفرط الطول من الرجال - أقرع الجرس - 5- تكلم بصوت خفي - جزيرة إيطالية في المتوسط شرقي كورسيكا نفي إليها نابوليون - 6- أغلظ أوتار العود - وزير الخارجية الأميركية وصاحب التصميم المعروف بإسمه لمساعدة أوروبا بعد الحرب العالمية الثانية حصل على جائزة نوبل للسلام عام 1953 - 7- يساهم بصوته في الإقتراع - إسْم كانت تُعرف بحيرة ملاوي قديماً - 8- قم الطيور - للتأوه - 9- نسبة إلى شعوب تسكن إحدى الدول الآسيوية - جزء بالأجنبية - 10- نهر صغير في لبنان ينبع من مغارة أفقا ويصب في البحر الأبيض المتوسط

### عمودياً

1- والد الأب أو الأم - حفر البئر - يدبب - 2- من المكسرات - جسم الإنسان - 3- زعيم قرطاجي لقب بالصاعقة ووالد هنيبعل القائد التاريخي الشهير - 4- عاتبهم - مدينة فلسطينية ومن أقدم مدن فلسطين التاريخية - 5- مرض - يسدّ القارورة أو يصلح الشيء - أراد وأحبّ وفُضّل على الغير - 6- أحد سلاطين المماليك البرجيين - حرف نصب - مقياس مساحة - 7- حرف جزم - من بطلات الأساطير اليونانية تزوجت ديونيزوس إله الخمرة - 8- ورك - لقب ملوك إيران - 9- من أسماء الأسد - سقي النبات - 10- مخرج مصري شهير راحل حائز على جوائز مصرية وعالمية

### حلول الشبكة السابقة

### أفقياً

1- الملك فاروق - 2- درزي - رون - 3- نابلس - سردا - 4- بنّج - البر - 5- رم - منته - نت - 6- الجامع - 7- بلشون - ريك - 8- دهق - مصري - 9- كاري - حر - 10- ارسترونغ

### عمودياً

1- ادنبره - دكا - 2- منازل - بهار - 3- منبج - القرم - 4- ليل - ملش - يس - 5- سان جود - 6- فو - لبنان - حر - 7- سبهم - مرو - 8- ررر - حرص - 9- وود - براغ - 10- قناة باكش